Cara Tes IQ Resmi di Psikolog dan Kisaran Biayanya

Langkah tes IQ resmi dari memilih psikolog berizin sampai menerima laporan, persiapan di hari tes, pertanyaan sebelum mendaftar, dan contoh kisaran biaya yang tercantum.

Nugroho Budi · 24 November 2026 · 11 menit baca



> **Ringkasnya:** tes IQ resmi dilakukan oleh psikolog berizin, di biro atau praktik psikolog, layanan psikologi kampus, atau rumah sakit. Langkahnya: tentukan tujuan, pilih psikolog dan periksa izinnya di HIMPSI, tanyakan alat tes dan biayanya, ikuti pemeriksaan, lalu minta penjelasan laporan. Biayanya bervariasi; sebagai contoh, satu jaringan praktik psikolog mencantumkan Rp750.000 sampai Rp1.050.000 per pemeriksaan di direktori Hello Sehat (dicek November 2026). Selalu tanyakan langsung karena harga bisa berubah.

Tes IQ resmi adalah pemeriksaan inteligensi yang dilakukan oleh psikolog berizin dengan alat tes yang teruji, cara pelaksanaan yang baku, dan norma pembanding yang sesuai, lalu ditutup dengan laporan yang ditafsirkan psikolog. Yang membuatnya "resmi" bukan sertifikatnya, melainkan siapa yang memeriksa dan bagaimana prosesnya.

Artikel ini membahas cara tes IQ resmi dari awal sampai akhir: siapa yang berwenang, tempat yang bisa dituju, apa yang terjadi di ruang tes, isi laporan, persiapan, dan biaya. Bila Anda hanya ingin berlatih sebelum psikotes, latihan online sudah cukup, dan bedanya dibahas di bagian akhir.

Siapa yang berwenang memberi hasil tes IQ?

Menurut Kode Etik Psikologi Indonesia, asesmen psikologi meliputi observasi, wawancara, dan pemberian alat tes. Psikolog dan ilmuwan psikologi boleh memakai alat tes sesuai kategori dan kompetensinya, tetapi **laporan hasil pemeriksaan psikologis**, termasuk saran dan rekomendasinya, hanya dapat dibuat oleh psikolog (HIMPSI, Kode Etik Psikologi Indonesia 2010, Pasal 62).

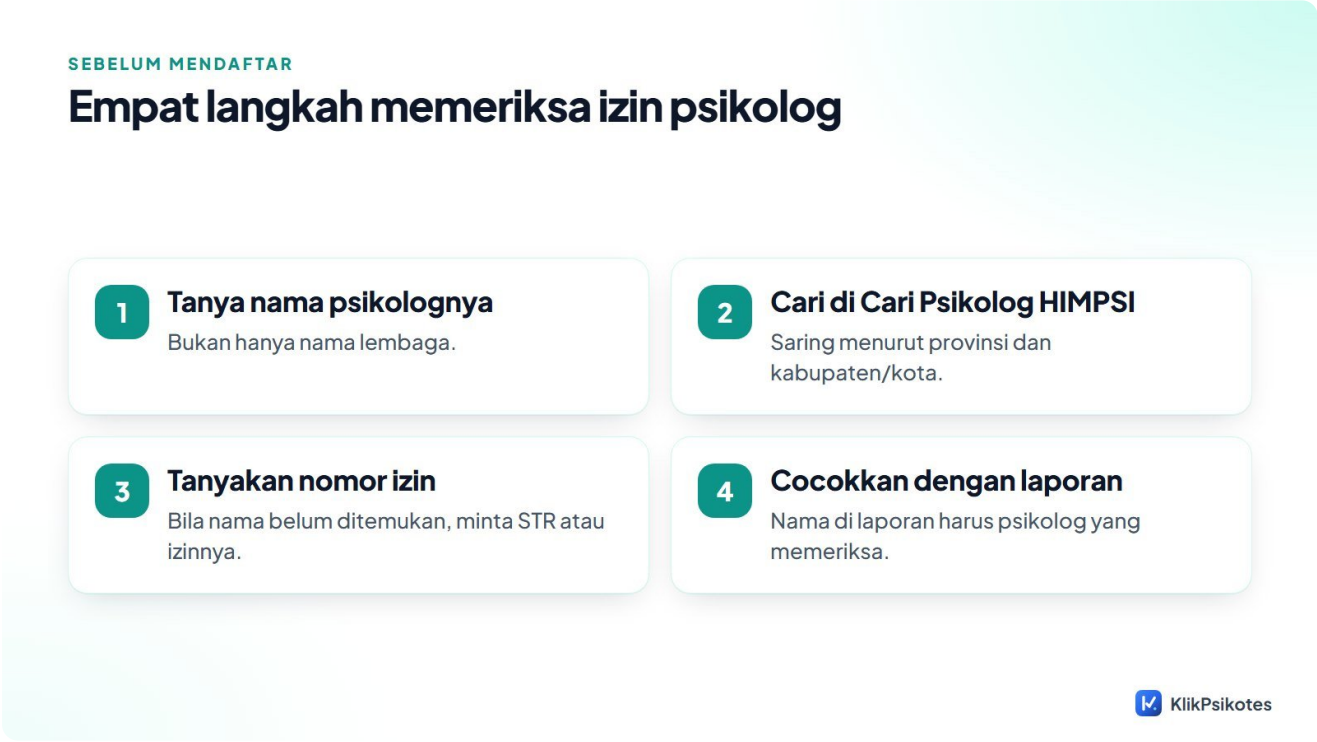
Kode etik yang sama membagi alat tes ke dalam kategori A sampai D menurut keahlian yang dibutuhkan. Kategori D memerlukan pendidikan psikologi setingkat psikolog dan pengalaman satu tahun di bawah supervisi psikolog dalam memakai alat tersebut (Pasal 63). Jadi orang yang sekadar "pernah kuliah psikologi" atau "punya soal tes IQ" tidak otomatis berwenang membuat laporan.

Cara memeriksa izin psikolog

Di Indonesia, psikolog tergabung dalam Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI). Halaman Cari Psikolog HIMPSI menampilkan psikolog yang memegang STR HIMPSI dan izin layanan psikologi

(SILP), dan bisa disaring menurut provinsi serta kabupaten/kota. Anda mungkin juga masih mendengar istilah SIPP, yaitu nama izin praktik psikologi sebelumnya.

1. Tanyakan nama lengkap psikolog yang akan memeriksa, bukan hanya nama lembaganya.
2. Cari nama itu lewat fitur Cari Psikolog di situs HIMPSI, sesuai provinsi tempat praktiknya.
3. Bila tidak ditemukan, tanyakan nomor izin atau STR-nya kepada lembaga. Lembaga yang serius tidak keberatan.
4. Pastikan psikolog yang tercantum di laporan sama dengan yang Anda periksa.



Periksa nama psikolog di fitur Cari Psikolog HIMPSI sebelum mendaftar.

Tes IQ di mana? Tempat yang bisa Anda tuju

Tes IQ resmi bisa dilakukan di beberapa jenis tempat. Masing-masing punya kelebihan sendiri, tergantung tujuan Anda.

Tempat	Cocok untuk	Yang perlu ditanyakan
Biro psikologi atau praktik psikolog	Keperluan pribadi, pendidikan, atau karier; jadwal relatif fleksibel	Nama psikolog, alat tes, lama pemeriksaan, isi laporan

Tempat	Cocok untuk	Yang perlu ditanyakan
Layanan psikologi di kampus (fakultas psikologi)	Pelajar, mahasiswa, dan umum di sekitar kampus	Jadwal layanan, siapa psikolog penanggung jawabnya
Rumah sakit dengan layanan psikologi	Keperluan yang terkait kesehatan, perkembangan anak, atau rujukan dokter	Prosedur pendaftaran, perlu rujukan atau tidak
Tes massal di sekolah atau kantor	Pemetaan siswa atau karyawan secara berkelompok	Hasil individual diberikan atau tidak, siapa yang menjelaskan

Pemeriksaan individual dengan satu pemeriksa biasanya memberi gambaran paling rinci. Tes berkelompok di sekolah atau kantor lebih ringkas, dan hasilnya sering hanya berupa kategori. Bila Anda butuh laporan untuk keperluan pribadi, tanyakan sejak awal apakah hasilnya boleh Anda terima dan siapa yang akan menjelaskannya.

Cara tes IQ resmi, dari daftar sampai laporan

1. **Tentukan tujuannya.** Penjurusan sekolah, memahami kesulitan belajar anak, syarat sebuah lembaga, atau rasa ingin tahu. Tujuan menentukan alat tes dan jenis laporan yang dibutuhkan.
2. **Pilih tempat dan psikolog.** Periksa izinnya seperti langkah di atas.
3. **Tanyakan rinciannya sebelum mendaftar.** Alat tes, lama pemeriksaan, isi laporan, ada sesi penjelasan hasil atau tidak, dan biayanya.
4. **Datang di hari pemeriksaan.** Biasanya diawali penjelasan tujuan dan persetujuan. Kode etik mewajibkan persetujuan (*informed consent*) sebelum asesmen, kecuali untuk keadaan tertentu seperti seleksi rutin atau yang diatur hukum (Pasal 64).
5. **Kerjakan tesnya.** Bisa berupa tes tertulis, tes yang diberikan satu per satu oleh pemeriksa, atau gabungan keduanya, sering disertai wawancara singkat dan pengamatan.
6. **Skoring dan penafsiran.** Psikolog menafsirkan hasil dengan mempertimbangkan alat tes, keadaan peserta, bahasa, dan perbedaan budaya (Pasal 65).
7. **Terima laporan dan penjelasannya.** Psikolog diminta menyesuaikan penjelasan dengan bahasa dan istilah yang dipahami pengguna layanan (Pasal 66). Tanyakan sampai Anda paham.

8. **Simpan laporannya dengan baik.** Hasil tes dalam kondisi yang relatif tetap dapat berlaku dua tahun; untuk keperluan khusus perlu dites ulang (Pasal 63 ayat 4).



Disusun dari Kode Etik Psikologi Indonesia (HIMPSI, 2010), Pasal 62–66.

Seperti apa suasana di ruang tes?

Bayangkan Anda datang pukul 09.00 ke sebuah biro psikologi. Petugas meminta Anda mengisi data diri dan menandatangani persetujuan. Pemeriksa menjelaskan aturan: berapa bagian tesnya, berapa lama setiap bagian, dan apakah boleh kembali ke soal sebelumnya. Ponsel dimatikan dan disimpan.

Tes tertulis biasanya terdiri dari beberapa bagian yang masing-masing dibatasi waktu, dengan contoh soal di awal setiap bagian. Pada tes individual, pemeriksa duduk di depan Anda, membacakan soal atau memperlihatkan gambar dan balok, mencatat jawaban serta waktu, dan memperhatikan cara Anda bekerja. Setelah itu mungkin ada wawancara singkat tentang sekolah, pekerjaan, atau keluhan yang membuat Anda datang.

Banyak orang terkejut karena tidak semua soal bisa dijawab. Itu wajar. Tes inteligensi memang disusun makin sulit, dan bagian akhir dirancang untuk membedakan orang yang kemampuannya sangat tinggi.

Alat tes IQ yang mungkin dipakai

Psikolog memilih alat yang sesuai dengan usia, tujuan, dan kondisi Anda. Kode etik meminta alat yang jelas validitas dan reliabilitasnya, dipakai untuk populasi yang sesuai dengan saat pengujiannya (Pasal 63). Secara umum ada dua bentuk:

Bentuk	Ciri	Contoh model yang dikenal
Tes individual	Satu pemeriksa untuk satu peserta; banyak subtes lisan dan peragaan; gambaran rinci	Skala Wechsler (dewasa dan anak), Stanford-Binet
Tes klasikal (tertulis)	Bisa dikerjakan bersama-sama; berwaktu per bagian; cocok untuk sekolah dan seleksi	Tes penalaran gambar model Cattell (CFIT), matriks progresif Raven, struktur inteligensi Amthauer (IST)

Anda tidak perlu menghafal nama-nama ini. Yang penting, tanyakan nama alat yang dipakai dan pastikan nama itu tercantum di laporan, karena kategori dan cara membaca angkanya bergantung pada alat tes. Penjelasannya ada di artikel membaca skor tes IQ.

Berapa biaya tes IQ?

Tidak ada tarif tunggal untuk pemeriksaan inteligensi di Indonesia. Harga ditentukan masing-masing lembaga dan bisa berbeda antarkota, bahkan antarcabang lembaga yang sama.

Sebagai gambaran nyata, direktori layanan Hello Sehat mencantumkan tes IQ dari jaringan Yayasan Praktek Psikolog Indonesia dengan harga tetap Rp750.000 di cabang Surabaya untuk pemeriksaan 90 menit termasuk laporan tertulis (Hello Sehat, cabang Surabaya), sampai Rp1.050.000 di cabang Medan untuk pemeriksaan 120 menit (Hello Sehat, cabang Medan). Cabang lain yang kami cek di direktori yang sama mencantumkan Rp800.000 (Banjarmasin) dan Rp850.000 (Bekasi dan Depok). Bila pemeriksaan melewati durasi yang ditentukan, ada biaya tambahan per 30 menit. Semua harga ini dicek pada 3 November 2026.

Angka di atas adalah harga satu penyedia, bukan tarif standar. Lembaga lain bisa lebih murah atau lebih mahal, terutama untuk tes berkelompok, pemeriksaan anak yang lebih panjang, atau paket yang digabung dengan tes minat dan kepribadian. Pastikan Anda menanyakan harga terbaru langsung ke biro atau psikolognya.

Apa saja yang memengaruhi biaya?

Faktor	Pengaruhnya
Jenis pemeriksaan	Tes individual dengan satu pemeriksa memakan waktu dan tenaga lebih banyak daripada tes berkelompok
Lama pemeriksaan	Beberapa penyedia mematok harga per durasi dan mengenakan biaya tambahan bila lewat waktu
Isi laporan	Laporan singkat berisi angka dan kategori berbeda dengan laporan lengkap berisi profil dan rekomendasi
Sesi penjelasan hasil	Ada yang termasuk dalam harga, ada yang dihitung terpisah
Paket tes	Tes IQ sering digabung dengan tes minat, bakat, atau kepribadian
Lokasi	Harga di cabang yang berbeda bisa berbeda, seperti terlihat pada contoh di atas

Pertanyaan sebelum Anda membayar

- Siapa nama psikolog yang memeriksa dan membuat laporan?
- Alat tes apa yang dipakai, dan apakah sesuai dengan usia saya atau anak saya?
- Berapa lama pemeriksaannya, dan apakah ada biaya bila lewat waktu?
- Laporannya berisi apa saja, dan kapan bisa diterima?
- Apakah ada sesi penjelasan hasil, dan apakah sudah termasuk dalam harga?
- Bagaimana data dan hasil saya disimpan, dan siapa saja yang boleh menerimanya?

Pertanyaan terakhir penting. Kode etik mewajibkan psikolog menjaga keamanan alat tes, data, dan hasil asesmen (Pasal 67), dan hasil asesmen hanya disampaikan kepada pihak yang berhak (Pasal 66).

Persiapan sebelum tes IQ resmi

Tes inteligensi tidak memerlukan belajar materi. Persiapan terbaik untuk pemeriksaan ini adalah memastikan kondisi Anda di hari tes mencerminkan kemampuan sebenarnya.

1. **Tidur cukup malam sebelumnya.** Kelelahan menurunkan konsentrasi, terutama pada bagian yang berwaktu ketat.

2. **Makan secukupnya sebelum berangkat.** Pemeriksaan bisa berlangsung lebih dari satu jam.
3. **Bawa kacamata atau alat bantu dengar bila biasa memakainya.** Banyak soal berupa gambar kecil atau instruksi lisan.
4. **Datang lebih awal.** Terburu-buru sebelum tes membuat bagian awal terganggu.
5. **Sampaikan kondisi khusus.** Sakit, minum obat tertentu, gangguan penglihatan, atau kesulitan bahasa perlu diketahui psikolog karena ikut dipertimbangkan saat menafsirkan hasil.
6. **Untuk anak,** jelaskan bahwa ia akan "mengerjakan teka-teki dan permainan", bukan ujian yang menakutkan, dan bawa catatan dari sekolah bila ada.

> Hindari mencari "kunci jawaban" atau "bocoran soal" tes IQ. Alat tes resmi dijaga kerahasiaannya, dan hasil yang didapat dari menghafal jawaban tidak menggambarkan kemampuan Anda, sehingga rekomendasi psikolog pun jadi keliru.

Bila Anda gugup karena belum pernah mengerjakan tes penalaran, mengenal bentuk soalnya lewat latihan boleh saja. Tujuannya mengurangi kaget di hari tes, bukan menaikkan angka.

COBA TES INI · KOGNITIF

Tes Penalaran Gambar (model CFIT 3A)

50 soal gambar dalam 4 bagian (deret, gambar berbeda, melengkapi pola, letak titik) untuk mengukur penalaran yang tidak bergantung pada bahasa.

± 15 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/CFIT3A

Setelah laporan di tangan, lalu apa?

Laporan pemeriksaan baru berguna bila dipakai sesuai tujuannya. Beberapa langkah berikut membantu Anda memanfaatkannya.

1. **Baca bersama psikolog, bukan sendirian di rumah.** Minta penjelasan tentang nama tes, kelompok pembanding, rentang skor, serta bagian yang paling kuat dan paling lemah. Cara

membaca angka dan kategorinya dibahas di artikel membaca skor tes IQ.

2. **Kaitkan dengan keputusan yang sedang dihadapi.** Misalnya memilih jurusan IPA atau IPS, memilih program studi, atau menyusun cara belajar yang cocok untuk anak.
3. **Bagikan hanya kepada pihak yang perlu.** Sekolah atau lembaga yang meminta hasil cukup menerima bagian yang relevan. Hasil asesmen adalah data pribadi yang sensitif.
4. **Simpan salinan dan catat tanggal pemeriksaannya.** Dengan begitu Anda tahu kapan hasil itu perlu diperbarui.
5. **Tanyakan kebutuhan tindak lanjut.** Bila ada temuan yang perlu ditangani, misalnya kesulitan belajar, psikolog bisa menyarankan langkah berikutnya atau merujuk ke ahli lain.

Contoh sederhana: seorang siswa kelas 9 mendapat laporan dengan kemampuan angka dan ruang yang menonjol, tetapi pemahaman bacaan biasa saja. Laporan seperti ini bukan vonis, melainkan bahan diskusi dengan orang tua dan guru BK tentang jurusan dan cara belajar, misalnya memberi waktu lebih untuk membaca soal cerita.

Tes IQ resmi atau latihan online, mana yang Anda butuhkan?

Kebutuhan	Pilihan yang tepat
Syarat sekolah, kampus, atau lembaga	Tes IQ resmi di psikolog
Memahami kesulitan belajar atau potensi anak	Tes IQ resmi di psikolog yang berpengalaman dengan anak
Bersiap menghadapi psikotes kerja	Latihan online berwaktu dan pembahasan soal
Penasaran dengan kemampuan penalaran	Latihan online sebagai gambaran kasar; ke psikolog bila butuh angka yang bisa dipertanggungjawabkan

Latihan online di KlikPsikotes adalah latihan, bukan pemeriksaan psikologis resmi. Beberapa latihan menampilkan perkiraan IQ dari tabel konversi sumber, tetapi angka itu tidak bisa menggantikan laporan psikolog. Penjelasan tentang seberapa jauh latihan seperti ini bisa dipercaya ada di artikel tes IQ online gratis. Untuk persiapan seleksi kerja, lihat juga tes IQ untuk kerja dan panduan tes IST online.

COBA TES INI · KOGNITIF

Tes Struktur Inteligensi (model IST)

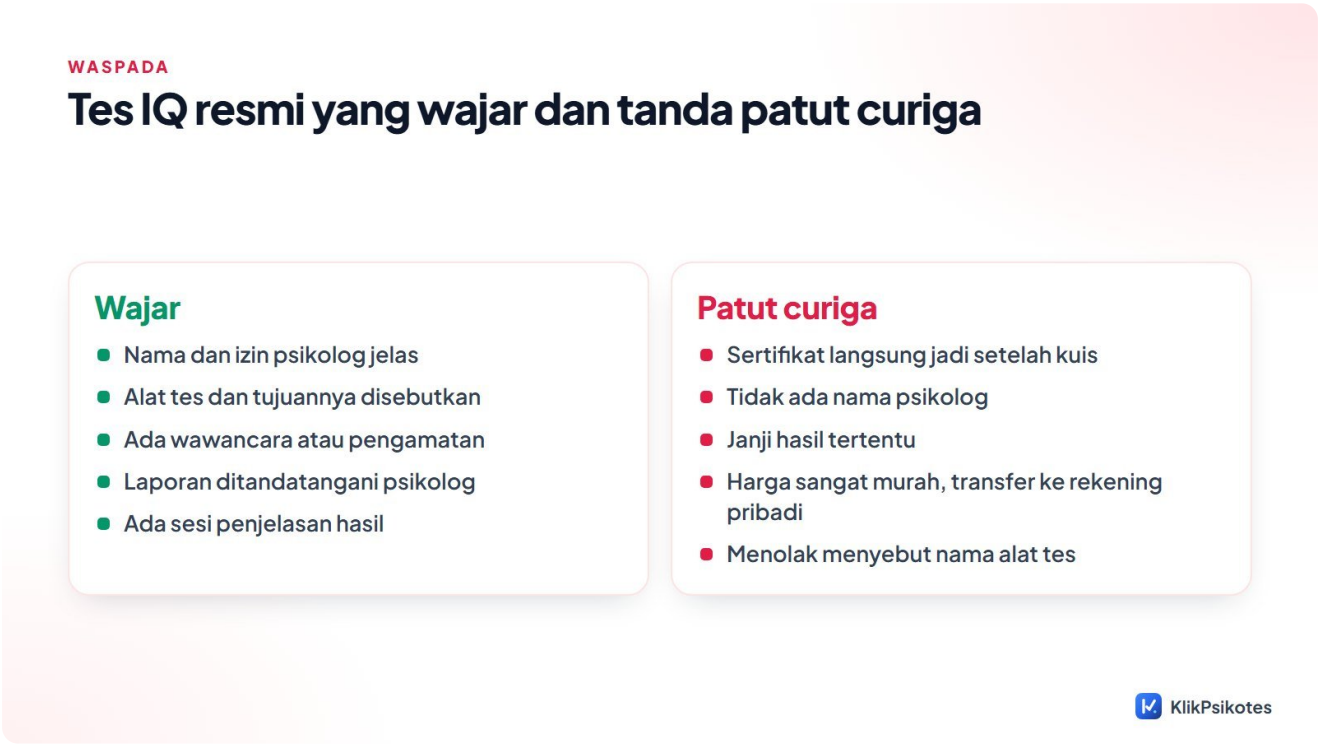
176 soal dalam 9 subtes (kalimat, kata, analogi, persamaan, hitungan, deret angka, bentuk, kubus, daya ingat) untuk melihat profil kemampuan dan perkiraan IQ menurut usia.

± 80 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/IST

Waspadai "tes IQ resmi" yang meragukan

- **Sertifikat langsung jadi setelah kuis online.** Laporan pemeriksaan psikologis dibuat psikolog, bukan dicetak otomatis.
- **Tidak ada nama psikolog.** Lembaga hanya menyebut merek, tanpa nama dan izin pemeriksanya.
- **Janji hasil tertentu.** Misalnya "dijamin IQ di atas 120" atau "pasti lolos syarat".
- **Harga murah luar biasa dengan syarat transfer dulu ke rekening pribadi.** Minta keterangan resmi lembaga sebelum membayar.
- **Menolak menjelaskan alat tes.** Psikolog boleh menjaga kerahasiaan isi soal, tetapi nama alat tes dan tujuannya bisa disebutkan.



Sertifikat otomatis tanpa nama psikolog bukan laporan pemeriksaan psikologis.

Untuk anak usia sekolah, alasan dan isi pemeriksaannya sedikit berbeda. Penjelasannya ada di anak SD dan siswa SMA perlu tes IQ?

Pertanyaan yang sering diajukan

Di mana tempat tes IQ resmi?

Tes IQ resmi bisa dilakukan di biro atau praktik psikolog, layanan psikologi kampus, dan rumah sakit yang memiliki layanan psikologi. Yang menentukan resmi atau tidak adalah psikolog berizin yang memeriksa dan membuat laporan. Anda bisa mencari psikolog terdaftar lewat fitur Cari Psikolog di situs HIMPSI.

Berapa biaya tes IQ di psikolog?

Biayanya bervariasi menurut lembaga, kota, jenis pemeriksaan, dan isi laporan. Sebagai contoh, satu jaringan praktik psikolog di direktori Hello Sehat mencantumkan Rp750.000 sampai Rp1.050.000 per pemeriksaan, tergantung cabang dan durasi (dicek 3 November 2026). Tanyakan harga terbaru langsung ke biro atau psikognya.

Berapa lama tes IQ di psikolog?

Lamanya tergantung alat tes dan usia peserta. Contoh yang kami cek mencantumkan 90 sampai 120 menit per pemeriksaan, belum termasuk sesi penjelasan hasil di beberapa tempat. Tanyakan durasinya saat mendaftar.

Apakah hasil tes IQ dari psikolog berlaku selamanya?

Tidak. Kode Etik Psikologi Indonesia (HIMPSI, 2010) menyebut hasil tes dalam kondisi yang relatif tetap dapat berlaku dua tahun, dan keperluan khusus memerlukan tes ulang. Lembaga yang meminta hasil itu juga bisa punya batas waktu sendiri.

Apakah perlu belajar sebelum tes IQ resmi?

Tidak perlu belajar materi. Yang lebih penting adalah tidur cukup, makan, datang tepat waktu, dan memberi tahu psikolog bila ada kondisi khusus. Mengenal bentuk soal lewat latihan boleh untuk mengurangi gugup, tetapi jangan mencari kunci jawaban.

Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/cara-tes-iq

Versi 3 November 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.