Soal EPPS dan Cara Menjawabnya dengan Jujur tapi Konsisten

Bentuk soal EPPS berupa pasangan pernyataan A dan B, 15 kebutuhan yang diukur, contoh orisinal, dan cara menjawab dengan jujur dan konsisten.

Nugroho Budi · 10 November 2026 · 4 menit baca



Ringkasnya: EPPS adalah tes kepribadian berbentuk pasangan pernyataan A dan B. Anda memilih satu yang paling menggambarkan diri Anda, walaupun keduanya terasa cocok atau sama-sama kurang cocok. Tidak ada jawaban benar. Yang dinilai adalah pola kebutuhan Anda dan konsistensi jawaban, jadi cara terbaik adalah menjawab jujur, cepat, dan tidak berusaha menebak jawaban ideal.

Bagi banyak pelamar, soal EPPS terasa membingungkan. Pernyataannya sederhana, tetapi pilihannya sering sama-sama masuk akal, dan jumlah soalnya ratusan. Wajar bila muncul pertanyaan: mana jawaban yang "aman"? Artikel ini menjelaskan kenapa pertanyaan itu justru kurang tepat, dan bagaimana menjawab EPPS dengan tenang.

Apa itu EPPS

EPPS (Edwards Personal Preference Schedule) dikembangkan oleh psikolog Allen L. Edwards. Menurut ringkasan sejarah EPPS, isi tesnya diturunkan dari teori kebutuhan manusia yang diajukan Henry Murray, dan mengukur 15 kebutuhan atau motif yang dianggap normal pada setiap orang.

Bentuk tesnya adalah **pilihan paksa** (forced choice): setiap butir berisi dua pernyataan, dan Anda harus memilih salah satu. Versi aslinya terdiri dari 225 pasangan pernyataan. Karena setiap pilihan membandingkan satu kebutuhan dengan kebutuhan lain, hasilnya menunjukkan kebutuhan mana yang relatif lebih kuat dalam diri Anda, bukan skor mutlak.



Lima belas kebutuhan dalam EPPS, diturunkan dari teori kebutuhan Henry Murray.

Kelima belas kebutuhan itu antara lain berprestasi, keteraturan, kemandirian, memimpin, menolong, ketekunan, dan perubahan. Dalam seleksi kerja, pola kebutuhan ini membantu penilai memahami apa yang mendorong Anda bekerja dan lingkungan seperti apa yang cocok.

Bentuk soal

Berikut tiga contoh pasangan pernyataan yang dibuat tim KlikPsikotes untuk menggambarkan bentuknya. Ini bukan butir asli EPPS.

Contoh 1

- A. Saya senang menyelesaikan tugas yang menantang dengan hasil terbaik.
- B. Saya senang bekerja bersama teman-teman dalam satu tim.

Contoh 2

- A. Saya lebih nyaman bila meja kerja dan jadwal saya tertata rapi.
- B. Saya suka mencoba cara baru meskipun belum pasti berhasil.

Contoh 3

- A. Saya senang memimpin dan mengarahkan kelompok.
- B. Saya senang membantu teman yang sedang kesulitan.

Perhatikan bahwa tidak ada pilihan yang buruk. Contoh 1 membandingkan dorongan berprestasi dengan kebutuhan berafiliasi, contoh 2 keteraturan dengan perubahan, dan contoh 3 memimpin dengan menolong. Keduanya sama-sama positif, sehingga yang terlihat adalah prioritas Anda.

Kenapa tidak ada jawaban benar

Format pilihan paksa sengaja dipakai untuk mengurangi kecenderungan memilih jawaban yang terlihat baik. Bila setiap pernyataan bisa dinilai sendiri-sendiri, banyak orang akan menyetujui semua hal positif. Dengan dua pilihan yang sama-sama positif, Anda terpaksa menunjukkan prioritas yang sebenarnya.

Selain itu, EPPS memiliki pengecekan konsistensi. Sejumlah pasangan pernyataan muncul dua kali di bagian berbeda. Bila jawaban Anda untuk pasangan yang sama sering berubah, hasil tes bisa dianggap kurang dapat dipercaya. Inilah sebabnya mencoba "menebak" jawaban ideal justru berisiko: Anda sulit mengingat tebakan sendiri di antara ratusan butir, sehingga jawaban menjadi tidak konsisten.

Cara menjawab

- **Jawab jujur.** Pilih pernyataan yang paling menggambarkan diri Anda sehari-hari, bukan diri ideal yang Anda bayangkan.
- **Jawab cepat.** Kesan pertama biasanya paling jujur. Berpikir terlalu lama membuat Anda cenderung menebak-nebak.
- **Bayangkan situasi nyata.** Bila ragu, ingat apa yang biasanya Anda lakukan di sekolah, kampus, atau tempat kerja.
- **Jangan berlebihan.** Tidak perlu terlihat sempurna di semua kebutuhan. Profil yang wajar lebih meyakinkan.
- **Isi semua butir.** Butir yang terlewat mengurangi informasi dan bisa memengaruhi hasil.

Contoh cara berpikir saat ragu

Ambil contoh 2 di atas: keteraturan atau mencoba cara baru. Bila Anda ragu, ingat satu minggu terakhir. Apakah Anda lebih sering merapikan jadwal dan merasa tidak nyaman ketika rencana berubah? Atau Anda justru bosan dengan rutinitas dan senang mencoba cara lain? Jawaban dari pengalaman nyata hampir selalu lebih konsisten daripada jawaban dari gambaran diri yang Anda harapkan. Cara ini juga membantu Anda menjawab dengan cepat tanpa terjebak menimbang-nimbang terlalu lama.

COBA TES INI · KEPRIBADIAN

Tes Preferensi Kepribadian (model EPPS)

225 pasang pernyataan untuk memetakan 15 kebutuhan kepribadian, seperti berprestasi, keteraturan, dan kemandirian.

± 45 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/EPPS

EPPS hanyalah salah satu tes kepribadian yang dipakai perusahaan. Gambaran tes kepribadian lain ada di tes kepribadian dalam psikotes online. Contoh soal dari jenis tes lainnya ada di contoh soal psikotes kerja, dan urutan latihan yang disarankan di latihan psikotes kerja online. Untuk memahami di tahap mana EPPS biasanya muncul, baca panduan psikotes kerja.

Pertanyaan yang sering diajukan

Berapa lama mengerjakan EPPS?

Tergantung versi dan instruksi penguji. Karena jumlah butirnya banyak, biasanya diperlukan waktu sekitar 40 sampai 60 menit. Jaga ritme agar tidak kelelahan di bagian akhir.

Bagaimana jika kedua pernyataan sama-sama tidak cocok?

Tetap pilih yang paling mendekati diri Anda. Format pilihan paksa memang dirancang begitu, dan memilih yang "lebih tidak salah" tetap memberi informasi yang berguna.

Apakah hasil EPPS bisa membuat saya gagal seleksi?

Hasil EPPS jarang menjadi satu-satunya penentu. Penilai membacanya bersama tes lain dan wawancara untuk melihat kecocokan dengan posisi. Jawaban yang jujur membantu Anda ditempatkan di pekerjaan yang memang cocok.

Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/soal-epps

Versi 1 November 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.