Tes Mengikuti Instruksi (Army Alpha) Online: Melatih Ketelitian Membaca Perintah

Bentuk soal tes mengikuti instruksi model Army Alpha, contoh dan pembahasan, cara penilaian, dan cara melatih ketelitian.

Nugroho Budi · 29 Oktober 2026 · 4 menit baca



Tes Army Alpha online, atau tes mengikuti instruksi, mengukur ketelitian Anda dalam membaca dan menjalankan perintah tertulis. Setiap soal berisi gambar sederhana, misalnya lingkaran, huruf, angka, atau bidang, beserta sebuah perintah seperti "beri tanda silang pada lingkaran terbesar lalu tulis angka 3 di dalam persegi". Model tes ini berakar pada Army Alpha, tes yang dipakai Angkatan Darat Amerika Serikat pada masa Perang Dunia I untuk menilai calon tentara. Versi latihan di KlikPsikotes berisi 12 soal. Artikel ini menjelaskan bentuk soal, cara

mengerjakan, dan cara berlatih. Gambaran tes lainnya ada di panduan psikotes online.

Ringkasan cepat

- Tes ini menilai ketelitian membaca dan mengikuti instruksi tertulis.
- Setiap soal punya satu atau beberapa perintah yang harus dijalankan persis.
- Satu tanda yang keliru membuat soal itu salah.
- Kunci keberhasilan: baca perintah sampai habis sebelum menandai.

Tanda yang sering diminta



Jenis tanda yang dipakai untuk menjalankan perintah.

Di versi online, Anda memilih alat tanda, misalnya silang, centang, lingkaran, garis bawah, sama dengan, atau arsiran, lalu mengklik sasaran di gambar. Untuk perintah menulis, Anda mengetik huruf atau angka di tempat yang ditentukan. Ada juga perintah menjawab Ya atau Tidak untuk sebuah pernyataan.

COBA TES INI · KOGNITIF

Tes Mengikuti Instruksi (model Army Alpha)

12 soal: baca perintah tertulis dengan teliti, lalu tandai lingkaran, huruf, angka, dan bidang tepat seperti yang diminta.

± 10 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/AA12

Cara mengerjakan soal mengikuti instruksi



Disiplin membaca adalah kunci tes ini.

Contoh soal buatan sendiri

Gambar: deretan angka *4, 7, 2, 9, 6*. Perintah: **"Lingkari angka genap yang lebih besar dari 3, lalu beri tanda silang pada angka ganjil terkecil."**

Jawaban: lingkari 4 dan 6. Angka 2 genap tetapi tidak lebih dari 3. Beri tanda silang pada 7, karena angka ganjilnya adalah 7 dan 9, dan yang terkecil 7. Perhatikan bahwa satu perintah berisi dua tugas dengan syarat masing-masing.

Jebakan yang sering muncul

- **Syarat tersembunyi di akhir kalimat.** Misalnya "... kecuali yang berada di dalam segitiga".
- **Kata "dan" dan "atau".** "Lingkari angka genap dan lebih besar dari 5" berbeda dengan "lingkari angka genap atau lebih besar dari 5".
- **Perintah bersyarat.** "Jika jumlah lingkaran lebih dari tiga, tulis Ya; jika tidak, tulis Tidak."
- **Pengetahuan umum sederhana.** Beberapa perintah memakai fakta umum, misalnya jumlah hari dalam seminggu.

Bagaimana tes ini dinilai?

Setiap soal dinilai utuh: benar jika semua perintahnya dijalankan dengan tepat, dan salah jika ada satu tanda yang keliru atau terlewat. Versi latihan di KlikPsikotes menampilkan jumlah soal yang dikerjakan tepat dari 12 soal. Di halaman pembahasan, Anda bisa melihat gambar jawaban Anda berdampingan dengan gambar kunci, sehingga kesalahan mudah ditemukan.

Untuk apa tes mengikuti instruksi dipakai?

Ketelitian mengikuti instruksi penting di banyak pekerjaan: operator mesin, petugas gudang, staf administrasi, petugas keamanan, sampai pekerjaan yang mengikuti prosedur ketat. Tes ini sering dipakai bersama tes kerja seperti Kraepelin. Baca tes Kraepelin online dan psikotes online untuk kerja.

Cara berlatih ketelitian mengikuti instruksi

1. Kerjakan satu tes lengkap tanpa terburu-buru.
2. Bandingkan gambar jawaban dengan gambar kunci di pembahasan, lalu catat jenis kesalahannya: syarat terlewat, salah membaca "dan/atau", atau salah tanda.
3. Pada latihan berikutnya, biasakan menggaris bawahi syarat dalam pikiran sebelum menandai.

Rencana latihan yang lebih lengkap ada di latihan psikotes online gratis.

Kebiasaan sehari-hari yang melatih ketelitian

Ketelitian mengikuti instruksi juga bisa dilatih di luar tes. Biasakan membaca petunjuk sampai habis sebelum mulai, misalnya saat merakit perabot, mengisi formulir, atau memasak dengan resep baru. Saat membaca email kerja yang panjang, coba sebutkan ulang dengan singkat apa saja yang diminta. Kebiasaan sederhana ini melatih otak untuk menangkap seluruh syarat, bukan hanya bagian awalnya.

Menghadapi tes mengikuti instruksi saat gugup

Rasa gugup membuat mata cenderung melompati kata. Saat itu terjadi, perlambat sedikit dan baca perintah sambil menunjuk setiap bagian di gambar. Lebih baik mengerjakan sedikit lebih lambat dengan tepat daripada cepat tetapi salah, karena satu tanda yang keliru membuat seluruh soal dianggap salah.

Asal-usul singkat Army Alpha

Army Alpha dikembangkan untuk menilai calon tentara dalam jumlah besar secara tertulis dan cepat. Gagasan tes kelompok tertulis seperti ini kemudian banyak memengaruhi tes seleksi modern.

Pertanyaan yang sering diajukan

Apakah tes Army Alpha memakai batas waktu?

Versi latihan di KlikPsikotes tidak dibatasi waktu secara ketat. Kebanyakan orang menyelesaikannya dalam sekitar 10 menit.

Kenapa satu kesalahan membuat seluruh soal salah?

Karena tes ini mengukur ketelitian menjalankan perintah secara utuh, seperti di dunia kerja, di mana satu langkah yang terlewat bisa membuat hasil keseluruhan salah.

Apakah ada norma untuk tes ini?

Versi latihan menampilkan skor mentah, yaitu jumlah soal yang tepat dari 12, tanpa kategori norma.

Apakah tes ini sulit?

Perintahnya sederhana, tetapi menuntut ketelitian. Kesalahan paling sering terjadi karena terburu-buru, bukan karena tidak paham.

Kesimpulan

Tes Army Alpha online melatih kemampuan membaca dan menjalankan perintah dengan teliti. Baca setiap perintah sampai habis, pecah menjadi langkah, dan periksa ulang sebelum pindah soal. Untuk tes lain yang biasanya menyertainya, buka panduan psikotes online.

Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/tes-army-alpha-online
Versi 29 Oktober 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.