Tes Kepribadian Big Five Online: Lima Dimensi dan Cara Membacanya

Lima dimensi kepribadian Big Five, ciri skor tinggi dan rendah, cara membaca hasil, dan manfaatnya untuk pengembangan diri.

Nugroho Budi · 29 Oktober 2026 · 4 menit baca



Tes Big Five online mengukur kepribadian pada lima dimensi besar: Openness (keterbukaan), Conscientiousness (kehati-hatian), Extraversion (ekstraversi), Agreeableness (keramahan), dan Neuroticism (kecenderungan emosi negatif). Model ini sering disingkat OCEAN dan dianggap salah satu model kepribadian dengan dukungan penelitian paling kuat. Versi latihan di KlikPsikotes memakai 44 pernyataan model BFI, dan hasilnya berupa skor setiap dimensi dengan kategori Rendah, Sedang, atau Tinggi. Artikel ini menjelaskan setiap dimensi dan cara membaca hasilnya. Gambaran tes lainnya ada di panduan psikotes online.

Ringkasan cepat

- Lima dimensi: Openness, Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness, Neuroticism.
- Hasilnya bukan tipe, melainkan posisi Anda pada setiap dimensi.
- Skor tinggi atau rendah sama-sama punya kelebihan.
- Versi latihan berisi 44 pernyataan, sekitar 15 menit, tanpa batas waktu ketat.

Lima dimensi Big Five



Ciri umum skor tinggi dan rendah pada setiap dimensi.

Openness (keterbukaan terhadap pengalaman)

Menggambarkan rasa ingin tahu, imajinasi, dan ketertarikan pada ide baru. Skor tinggi cocok dengan pekerjaan kreatif dan riset. Skor rendah menunjukkan orang yang praktis dan nyaman dengan cara yang sudah terbukti.

Conscientiousness (kehati-hatian)

Menggambarkan keteraturan, disiplin, dan tanggung jawab. Dimensi ini sering dikaitkan dengan kinerja kerja di berbagai bidang. Skor rendah menunjukkan orang yang spontan dan fleksibel.

Extraversion (ekstraversi)

Menggambarkan seberapa besar energi yang didapat dari interaksi sosial. Skor tinggi menunjukkan orang yang ramah dan energik. Skor rendah menunjukkan orang yang tenang dan nyaman bekerja mandiri.

Agreeableness (keramahan)

Menggambarkan sikap kooperatif, peduli, dan mudah percaya. Skor rendah menunjukkan orang yang lebih kritis dan kompetitif, yang berguna di peran negosiasi atau pengawasan.

Neuroticism (kecenderungan emosi negatif)

Menggambarkan seberapa mudah seseorang merasa cemas atau tertekan. Skor rendah berarti emosi relatif stabil. Skor tinggi tidak berarti ada gangguan, tetapi menunjukkan kepekaan emosional yang perlu dikelola, misalnya di pekerjaan dengan tekanan tinggi.

COBA TES INI · KEPRIBADIAN

Tes Kepribadian Big Five (model BFI)

44 pernyataan singkat untuk mengenali lima dimensi kepribadian: Extraversion, Agreeableness, Conscientiousness, Neuroticism, dan Openness.

± 15 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/BFI

Cara mengerjakan tes Big Five

Setiap pernyataan, misalnya "Saya melihat diri saya sebagai orang yang banyak bicara", dijawab dengan skala dari "sangat tidak setuju" sampai "sangat setuju". Beberapa pernyataan dirumuskan terbalik untuk menjaga ketelitian jawaban. Jawablah sesuai keadaan Anda sehari-hari, bukan keadaan yang Anda inginkan.

Cara membaca hasil Big Five dengan tepat



Prinsip membaca hasil Big Five.

Berbeda dengan tes tipe seperti model MBTI, Big Five tidak memasukkan Anda ke dalam kotak. Setiap dimensi adalah rentang, dan kebanyakan orang berada di tengah. Kombinasi kelima dimensi itulah yang menggambarkan kepribadian Anda. Misalnya, orang dengan Conscientiousness tinggi dan Openness tinggi cenderung disiplin sekaligus kreatif, cocok untuk memimpin proyek inovasi.

Big Five dibanding tes kepribadian lain

Tes	Bentuk hasil	Kegunaan utama
Big Five	Skor lima dimensi	Gambaran kepribadian umum yang seimbang
Model MBTI	Satu dari 16 tipe	Refleksi diri dan memahami perbedaan gaya
DISC	Gaya perilaku dan tiga grafik	Perilaku kerja dan komunikasi tim
PAPI Kostick	20 aspek gaya kerja	Kecocokan dengan posisi kerja

Baca juga tes MBTI online, tes DISC online, dan tes kepribadian di psikotes online.

Manfaat hasil Big Five

- **Mengenal diri:** memahami kekuatan alami dan sisi yang bisa dikembangkan.
- **Memilih lingkungan kerja:** misalnya Extraversion rendah lebih nyaman dengan pekerjaan yang memberi waktu fokus mandiri.
- **Mengelola stres:** mengetahui skor Neuroticism membantu Anda menyiapkan cara menenangkan diri di masa sibuk.

Contoh membaca kombinasi

Seseorang dengan Extraversion tinggi, Agreeableness tinggi, dan Neuroticism rendah cenderung ramah, kooperatif, dan tenang di bawah tekanan. Kombinasi ini sering cocok di layanan pelanggan atau koordinasi tim. Sebaliknya, Extraversion rendah dengan Conscientiousness dan Openness tinggi menggambarkan orang yang fokus, teliti, dan penuh ide, yang sering bersinar di riset atau analisis.

Mengembangkan diri dari hasil Big Five

Hasil Big Five bukan nilai rapor yang harus diperbaiki, tetapi peta untuk bekerja dengan lebih nyaman. Beberapa contoh langkah praktis:

- **Conscientiousness rendah:** pakai daftar tugas dan pengingat sederhana untuk membantu keteraturan.
- **Extraversion rendah:** siapkan poin bicara sebelum rapat agar lebih percaya diri menyampaikan pendapat.
- **Agreeableness tinggi:** latih cara menolak permintaan dengan sopan agar tidak kewalahan.
- **Neuroticism tinggi:** kenali tanda-tanda stres lebih awal dan siapkan cara menenangkan diri yang cocok.

Ulangi tes setahun sekali untuk melihat perubahan. Pengalaman kerja baru, tanggung jawab yang lebih besar, atau perubahan hidup bisa sedikit menggeser beberapa dimensi.

Pertanyaan yang sering diajukan

Apa kepanjangan OCEAN?

OCEAN adalah singkatan dari Openness, Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness, dan Neuroticism.

Berapa lama tes Big Five?

Versi 44 pernyataan biasanya selesai dalam sekitar 15 menit dan tidak memakai batas waktu ketat.

Apakah skor Neuroticism tinggi berbahaya?

Tidak. Skor tinggi hanya menunjukkan kepekaan emosional yang lebih besar dan bukan diagnosis. Jika Anda merasa sangat tertekan, hubungi tenaga profesional.

Apakah Big Five dipakai untuk seleksi kerja?

Ya, terutama dimensi Conscientiousness yang sering dikaitkan dengan kinerja kerja. Hasilnya biasanya digabung dengan tes dan wawancara lain.

Kesimpulan

Tes Big Five online memberi gambaran kepribadian yang seimbang dalam lima dimensi. Jawab sesuai keseharian Anda, baca hasilnya sebagai kombinasi, dan ingat bahwa setiap skor punya kelebihannya sendiri. Untuk tes lain yang mungkin Anda hadapi, kembali ke panduan psikotes online.

Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/tes-big-five-online
Versi 29 Oktober 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.