Tes IQ Kerja, Seberapa Penting dan Seperti Apa Contoh Soalnya

Seberapa penting skor IQ saat melamar kerja, tes inteligensi yang biasa dipakai perusahaan, contoh soal orisinal, dan cara membaca angka IQ dengan benar.

Nugroho Budi · 10 November 2026 · 4 menit baca



Ringkasnya: perusahaan jarang mencari "angka IQ" semata. Yang dipakai adalah tes inteligensi seperti IST, CFIT, atau tes kemampuan umum, dan hasilnya hanya salah satu bahan pertimbangan di samping kepribadian, wawancara, dan pengalaman. Skor IQ disusun mengikuti kurva normal dengan rata-rata 100. Latihan tidak "menaikkan IQ", tetapi membantu Anda tampil sesuai kemampuan sebenarnya.

Banyak pelamar cemas ketika mendengar akan ada tes IQ saat melamar kerja. Pertanyaan yang sering muncul: berapa skor minimal yang aman, apakah skor bisa dinaikkan, dan seperti apa soalnya. Artikel ini menjawab ketiganya dengan bahasa yang sederhana.

Apakah perusahaan benar-benar mengukur IQ?

Secara teknis, yang dipakai perusahaan adalah **tes inteligensi**, yaitu tes yang mengukur kemampuan berpikir seperti penalaran verbal, numerik, dan visual. Sebagian tes menghasilkan skor yang dinyatakan dalam skala IQ, sebagian lagi dalam bentuk profil kemampuan atau kategori.

Yang penting dipahami, skor inteligensi bukan satu-satunya penentu. Dalam seleksi kerja, hasilnya biasanya dibaca bersama tes kepribadian, tes kerja, dan wawancara. Banyak posisi hanya memerlukan skor di sekitar rata-rata, karena yang lebih menentukan keberhasilan adalah ketelitian, sikap kerja, dan kecocokan dengan tim. Gambaran tahapan seleksi secara utuh ada di panduan psikotes kerja.

Tes inteligensi yang sering dipakai

- **IST (Intelligenz Struktur Test):** sembilan subtes yang mengukur kemampuan verbal, numerik, dan figural, sehingga menghasilkan profil yang cukup rinci. Penjelasan lengkapnya di tes IST online.
- **CFIT (Culture Fair Intelligence Test):** tes berbasis gambar yang dirancang untuk mengurangi pengaruh bahasa dan budaya. Baca tes CFIT online.
- **SPM dan APM (Raven's Progressive Matrices):** soal matriks gambar yang dikenal luas untuk mengukur penalaran abstrak.
- **Tes kemampuan umum:** soal campuran dengan waktu sangat singkat, sering dipakai sebagai saringan awal untuk pelamar dalam jumlah besar.

COBA TES INI · KOGNITIF

Tes Struktur Inteligensi (model IST)

176 soal dalam 9 subtes (kalimat, kata, analogi, persamaan, hitungan, deret angka, bentuk, kubus, daya ingat) untuk melihat profil kemampuan dan perkiraan IQ menurut usia.

± 80 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/IST

Contoh soal orisinal

Tiga soal berikut dibuat tim KlikPsikotes untuk menggambarkan jenis soal yang umum. Ini bukan soal dari tes resmi mana pun.

1. Verbal (analogi). DOKTER : RUMAH SAKIT = GURU : ...

- a. Murid
- b. Sekolah
- c. Buku
- d. Pelajaran

Jawaban: b. Hubungannya adalah profesi dan tempat bekerja.

2. Angka (deret). 3, 6, 12, 24, ...

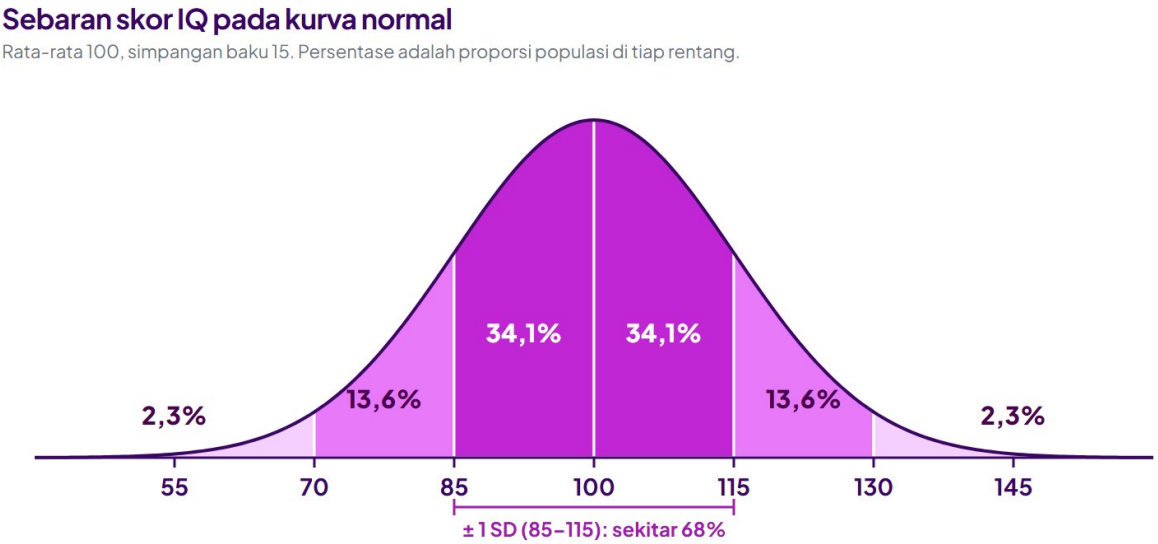
Jawaban: 48. Setiap angka dikalikan dua.

3. Pola gambar. Urutan bentuk: segitiga, kotak, lingkaran, segitiga, kotak, ... Bentuk apa berikutnya?

Jawaban: lingkaran. Pola tiga bentuk berulang. Pada tes sungguhan, pola gambar biasanya lebih rumit, misalnya perubahan ukuran, arah, dan jumlah sekaligus.

Contoh soal dari jenis tes lain ada di contoh soal psikotes kerja, dan trik berhitung cepat di matematika dasar untuk tes kerja.

Memahami angka IQ



Sekitar 68 persen orang memiliki skor IQ antara 85 dan 115. Diolah dari sifat distribusi normal.

Skor IQ pada tes modern adalah skor standar. Artinya, skor Anda dibandingkan dengan kelompok pembanding (norma), bukan dihitung dari jumlah jawaban benar saja. Menurut kamus psikologi American Psychological Association, skor IQ deviasi disusun dengan rata-rata 100 dan simpangan baku yang umumnya 15.

Karena mengikuti kurva normal, sebaran skornya dapat diperkirakan. Sekitar 68 persen orang memiliki skor antara 85 dan 115, dan sekitar 95 persen berada di antara 70 dan 130. Ini mengikuti sifat aturan 68–95–99,7 pada distribusi normal. Jadi, skor 100 bukan nilai "pas-pasan", melainkan tepat di tengah populasi.

Nama kategori seperti "rata-rata" atau "di atas rata-rata" bisa berbeda antartes. Selalu baca kategori sesuai panduan tes yang dipakai, dan jangan membandingkan skor dari dua tes yang berbeda secara langsung.

COBA TES INI · KOGNITIF

Tes Penalaran Gambar (model CFIT 3A)

50 soal gambar dalam 4 bagian (deret, gambar berbeda, melengkapi pola, letak titik) untuk mengukur penalaran yang tidak bergantung pada bahasa.

± 15 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/CFIT3A

Bisakah skor dinaikkan?

Latihan tidak mengubah kemampuan dasar secara drastis. Yang berubah adalah hal-hal yang sering menurunkan skor tanpa Anda sadari:

- **Keakraban dengan format soal.** Pertama kali melihat soal matriks, banyak orang bingung harus mulai dari mana. Setelah beberapa kali latihan, kebingungan itu hilang.
- **Strategi waktu.** Tahu kapan melewati soal yang macet bisa menambah jumlah jawaban benar.
- **Ketenangan.** Rasa cemas menguras konsentrasi. Mengenal tesnya membuat Anda lebih tenang.

Dengan kata lain, latihan membantu skor Anda mencerminkan kemampuan sebenarnya, bukan kemampuan saat sedang gugup.

Cara berlatih yang sederhana: kerjakan satu tes lengkap untuk melihat titik awal, catat jenis soal yang paling lama Anda kerjakan, lalu latih jenis soal itu selama beberapa hari. Setelah itu, ulangi tes lengkap dengan waktu yang sama dan bandingkan bukan hanya skornya, tetapi juga berapa soal yang sempat Anda kerjakan.

Pertanyaan yang sering diajukan

Berapa skor IQ minimal untuk lolos tes kerja?

Tidak ada angka yang berlaku umum. Setiap perusahaan menetapkan standar sesuai posisi, dan hasil tes inteligensi biasanya dibaca bersama hasil tes lain.

Apakah skor IQ dari tes online bisa dipakai melamar kerja?

Hasil tes latihan online berguna untuk mengenal kemampuan dan format soal, tetapi perusahaan biasanya menjalankan tes sendiri dengan pengawasan dan norma yang mereka pakai.

Kenapa skor saya berbeda di dua tes yang berbeda?

Setiap tes mengukur aspek yang sedikit berbeda dan memakai norma yang berbeda. Kondisi saat mengerjakan, seperti kurang tidur atau gugup, juga memengaruhi hasil.

Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/tes-iq-kerja

Versi 1 November 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.