# Tes IST Online: Mengenal 9 Subtes, Cara Kerja, dan Strategi Latihannya

Sembilan subtes IST dan waktunya, cara hasil profil dan IQ dibaca, contoh soal, serta strategi latihan.

**Nugroho Budi** · 29 Oktober 2026 · 6 menit baca




**Tes IST online** (model Intelligenz-Struktur-Test) adalah tes kecerdasan yang terdiri dari sembilan subtes, mulai dari melengkapi kalimat sampai membayangkan kubus dan mengingat kata. Tes ini menghasilkan *profil* kemampuan, yaitu kekuatan verbal, angka, dan ruang, serta perkiraan IQ menurut kelompok usia. Total waktunya sekitar 75 menit. Artikel ini menjelaskan setiap subtes, cara hasilnya dibaca, dan strategi latihannya. IST sering dipakai di program management trainee dan seleksi lulusan baru. Lihat jenis tes lainnya di panduan psikotes online.

**Ringkasan cepat**

- IST terdiri dari sembilan subtes dengan total waktu sekitar 75 menit.
- Hasilnya berupa profil verbal, angka, dan ruang, serta perkiraan IQ menurut usia.
- Setiap subtes punya cara menjawab berbeda: pilihan, kata, atau angka.
- Subtes daya ingat diawali 3 menit menghafal kata.

## Sembilan subtes IST dan waktunya

TES IST ONLINE
Sembilan subtes IST dan waktunya

| Subtes | Isi | Waktu |
|---|---|---|
| **SE** | Melengkapi kalimat | 6 menit |
| **WA** | Mencari kata yang berbeda | 6 menit |
| **AN** | Analogi kata | 7 menit |
| **GE** | Persamaan kata (kata umum) | 8 menit |
| **RA** | Hitungan | 10 menit |
| **ZR** | Deret angka | 10 menit |
| **FA** | Menyusun bentuk | 7 menit |
| **WU** | Kubus | 9 menit |
| **ME** | Daya ingat (3 menit menghafal) | 6 menit |

KlikPsikotes
Latihan psikotes online · klikpsikotes.com

*Setiap subtes punya waktu sendiri. Subtes yang sudah ditutup tidak bisa dibuka lagi.*

### Subtes verbal: SE, WA, AN, GE

- **SE (melengkapi kalimat).** Memilih kata yang tepat untuk melengkapi sebuah kalimat. Mengukur pemahaman dan penilaian praktis.
- **WA (mencari kata yang berbeda).** Dari lima kata, empat memiliki kesamaan, dan Anda memilih yang berbeda.

- **AN (analogi kata).** Menemukan hubungan antara dua kata, lalu menerapkannya pada pasangan lain.
- **GE (persamaan kata).** Menuliskan satu kata yang mencakup dua kata, misalnya kata umum untuk "mawar" dan "melati". Ini satu-satunya subtes verbal yang jawabannya diketik.

### Subtes angka: RA dan ZR

- **RA (hitungan).** Soal cerita hitungan sehari-hari yang jawabannya berupa angka.
- **ZR (deret angka).** Melanjutkan deret dengan pola tertentu.

### Subtes ruang dan ingatan: FA, WU, ME

- **FA (menyusun bentuk).** Memilih bentuk utuh yang bisa disusun dari potongan-potongan gambar.
- **WU (kubus).** Menentukan kubus mana yang sama dengan salah satu kubus contoh setelah diputar.
- **ME (daya ingat).** Menghafal daftar kata selama 3 menit, lalu menjawab pertanyaan tentang kata-kata itu.


COBA TES INI · KOGNITIF

**Tes Struktur Inteligensi (model IST)**

176 soal dalam 9 subtes (kalimat, kata, analogi, persamaan, hitungan, deret angka, bentuk, kubus, daya ingat) untuk melihat profil kemampuan dan perkiraan IQ menurut usia.

± 80 menit

**Coba di klikpsikotes.com/tes/IST**

## Bagaimana hasil IST dibaca?




*Subtes dikelompokkan menjadi tiga kemampuan besar.*

Hasil IST tidak berhenti pada satu angka. Ada tiga lapis informasi:

1. **Skor tiap subtes** dibandingkan dengan kelompok usia Anda. Karena itu, di awal tes Anda diminta memilih kelompok usia.
2. **Perkiraan IQ total** dari gabungan semua subtes, beserta kategorinya.
3. **Kecenderungan profil**: lebih kuat di bidang eksak (angka dan ruang), non-eksak (verbal), atau seimbang.

Perusahaan sering lebih tertarik pada profil daripada IQ total. Misalnya, posisi analis data membutuhkan skor angka yang kuat, sedangkan posisi komunikasi membutuhkan skor verbal yang kuat.

## Strategi mengerjakan IST

### Kenali petunjuk tiap subtes

Setiap subtes punya cara menjawab berbeda: memilih huruf, mengetik kata, atau mengetik angka. Halaman persiapan tes di KlikPsikotes menampilkan contoh untuk setiap subtes. Pahami contohnya sebelum timer berjalan.

### Atur energi untuk 75 menit

IST panjang. Konsentrasi biasanya turun di subtes keenam atau ketujuh, padahal di sana ada subtes angka dan ruang yang menuntut fokus. Tidur cukup, makan sebelum tes, dan siapkan air minum.

### Subtes ME: hafalkan dengan pengelompokan

Pada subtes daya ingat, kata-kata biasanya dikelompokkan dalam beberapa kategori. Hafalkan per kategori, bukan satu per satu. Ucapkan dalam hati beberapa kali selama 3 menit itu.

### Subtes WU: cari ciri yang tidak berubah

Pada soal kubus, jangan memutar seluruh kubus di kepala. Cari dua sisi yang berdampingan dengan pola khas, lalu periksa apakah hubungan keduanya tetap sama setelah diputar.

Subtes kubus sering menjadi yang paling lama dikerjakan. Tiga aturan pegangannya kami jelaskan di trik mengerjakan soal psikotes kubus.

## Cara berlatih tes IST online

| Bagian lemah | Latihan yang disarankan |
|---|---|
| Verbal (SE, WA, AN, GE) | Analogi, sinonim, dan kata umum. Baca tes kemampuan verbal online. |
| Angka (RA, ZR) | Hitungan cepat dan pola deret. Baca tes matematika dasar psikotes online. |
| Ruang (FA, WU) | Latihan gambar dan kubus. Baca tes logika gambar psikotes online. |
| Ingatan (ME) | Latih menghafal daftar kata dengan teknik pengelompokan. |

Kerjakan IST lengkap sekali untuk melihat profil awal Anda, lalu latih subtes yang paling rendah sebelum mencoba lagi.

## Contoh soal IST buatan sendiri

### Contoh SE (melengkapi kalimat)

**Lawan kata dari "boros" adalah …**

a) kaya b) hemat c) murah d) pelit e) miskin

**Jawaban: b) hemat.** Pilih kata yang paling tepat dan netral. "Pelit" juga berlawanan, tetapi bermakna berlebihan.

### Contoh AN (analogi kata)

**Haus : minum = lapar : …**

a) makan b) roti c) perut d) kenyang e) dapur

**Jawaban: a) makan.** Hubungannya adalah "keadaan dan tindakan untuk mengatasinya".

### Contoh ZR (deret angka)

**2, 4, 3, 6, 5, 10, 9, …**

**Jawaban: 18.** Polanya bergantian: dikali 2, lalu dikurangi 1. Setelah 9, giliran dikali 2.

## Siapa yang biasanya diminta mengerjakan IST?

IST sering dipakai untuk lulusan baru yang melamar program management trainee, posisi analis, dan jabatan yang menuntut kemampuan berpikir beragam. IST juga dipakai di dunia pendidikan untuk membantu siswa SMA memahami kekuatan mereka sebelum memilih jurusan, karena profil eksak, non-eksak, atau seimbang memberi petunjuk tentang bidang studi yang cocok. Bagi siswa, hasil IST paling bermanfaat jika dibaca bersama hasil tes minat. Baca tes psikotes online untuk siswa SMA.

## Kesalahan umum saat mengerjakan IST

- **Salah mengetik di subtes GE.** Jawaban berupa kata. Periksa ejaan sebelum pindah soal.
- **Mengetik satuan di subtes RA.** Jawaban cukup angkanya saja.
- **Tidak memanfaatkan 3 menit menghafal.** Gunakan seluruh waktu untuk mengulang daftar kata, jangan berhenti lebih awal.

## Menghadapi IST di hari tes

Karena IST panjang, perlakukan seperti ujian penting. Kerjakan saat pikiran paling segar, biasanya pagi hari. Siapkan air minum, dan gunakan jeda singkat di antara subtes, misalnya saat

membaca petunjuk berikutnya, untuk menarik napas. Jangan terpengaruh oleh satu subtes yang terasa buruk. Setiap subtes dinilai terpisah, sehingga subtes berikutnya adalah kesempatan baru. Sikap ini sering membedakan peserta yang stabil dari yang hasilnya menurun di paruh kedua.

## Pertanyaan yang sering diajukan

**Berapa lama tes IST online?**

Sekitar 75 menit untuk sembilan subtes, termasuk 3 menit menghafal di subtes daya ingat.

**Apakah IST mengukur IQ?**

IST menghasilkan perkiraan IQ menurut kelompok usia, tetapi kekuatannya ada pada profil kemampuan per bidang.

**Subtes IST mana yang paling sulit?**

Banyak orang merasa subtes kubus (WU) dan deret angka (ZR) paling sulit, tetapi keduanya cepat membaik dengan latihan.

**Apakah ada contoh soal IST?**

Ada. Halaman persiapan tes IST di KlikPsikotes menampilkan contoh soal untuk setiap subtes, lengkap dengan pembahasannya.

**Apakah IST cocok untuk siswa SMA?**

Ya. IST juga dipakai untuk membantu siswa melihat kekuatan eksak atau non-eksak sebelum memilih jurusan, dan paling bermanfaat bila dibaca bersama tes minat.

**Apakah subtes IST bisa dikerjakan terpisah?**

Pada tes sungguhan, kesembilan subtes dikerjakan berurutan dalam satu sesi. Untuk latihan, fokuskan pembahasan pada subtes yang paling lemah.

## Kesimpulan

Tes IST online memetakan kemampuan Anda dalam sembilan subtes dan tiga kelompok besar. Pahami petunjuk setiap subtes, atur energi untuk tes yang panjang, dan latih subtes yang paling lemah. Untuk menyiapkan tes lain yang sering menyertai IST, kembali ke panduan psikotes online atau baca psikotes online untuk kerja.

### Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/tes-ist-online
Versi 29 Oktober 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.