Tes Kraepelin Online: Cara Mengerjakan, Aspek yang Dinilai, dan Tips Stabil

Cara mengerjakan tes Kraepelin, empat faktor yang dinilai, cara membaca kurva kerja, dan tips menjaga ritme.

Nugroho Budi · 29 Oktober 2026 · 9 menit baca



Tes Kraepelin online adalah tes kerja berupa penjumlahan angka berurutan dalam banyak kolom, dengan waktu tetap untuk setiap kolom. Di format latihan KlikPsikotes ada 50 kolom, masing-masing 30 detik, sehingga totalnya 25 menit. Tes ini tidak menilai kepintaran matematika, melainkan *cara Anda bekerja*: kecepatan, ketelitian, kestabilan, dan ketahanan dari awal sampai akhir. Artikel ini menjelaskan cara mengerjakan, empat faktor yang dinilai, dan cara berlatih. Tes Kraepelin adalah salah satu tes yang paling sering muncul di psikotes online untuk kerja.

Ringkasan cepat

- Tes Kraepelin adalah penjumlahan angka berurutan dalam kolom bertimer.
- Format latihan KlikPsikotes: 50 kolom, 30 detik per kolom, total 25 menit.
- Yang dinilai: kecepatan, ketelitian, keajegan, dan ketahanan kerja.
- Ritme yang stabil lebih penting daripada sangat cepat di awal.

Cara mengerjakan tes Kraepelin



Aturannya sederhana. Tantangannya ada pada kecepatan dan ketahanan.

Setiap kolom berisi deretan angka 1 sampai 9. Anda menjumlahkan setiap dua angka yang berdekatan dan menuliskan angka terakhir dari hasilnya saja. Contohnya:

Pasangan	Hasil	Yang ditulis
8 + 6	14	4
6 + 3	9	9
3 + 9	12	2

Pasangan	Hasil	Yang ditulis
9 + 5	14	4

Setelah 30 detik, kolom berganti otomatis walaupun Anda belum selesai. Anda melanjutkan di kolom baru dari awal. Pada versi online, Anda cukup mengetik angka hasilnya di kotak yang tersedia di antara pasangan angka.

COBA TES INI · KOGNITIF

Tes Kraepelin

Penjumlahan angka berurutan dalam 50 kolom, 30 detik per kolom (25 menit), untuk mengukur kecepatan, ketelitian, keajegan, dan ketahanan kerja.

± 25 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/KRAEP

Empat faktor yang dinilai dari tes Kraepelin



Panker, Tianker, Janker, dan Hanker.

- **Panker (kecepatan kerja).** Rata-rata jumlah penjumlahan yang Anda selesaikan per kolom.
- **Tianker (ketelitian).** Jumlah kesalahan dan bagian yang terlewat. Makin sedikit, makin teliti.

- **Janker (keajegan).** Seberapa stabil hasil Anda dari satu kolom ke kolom berikutnya. Grafik yang naik-turun tajam menunjukkan keajegan rendah.
- **Hanker (ketahanan).** Perubahan kecepatan dari bagian awal ke bagian akhir tes. Turun sedikit itu wajar karena lelah, tetapi penurunan tajam menunjukkan ketahanan kerja yang rendah.

Keempat faktor itu digambarkan dalam **kurva kerja**, yaitu grafik jumlah penjumlahan per kolom dari kolom pertama sampai terakhir. Penilai melihat bentuk kurva itu secara keseluruhan, bukan hanya angka tertingginya.

Contoh menghitung faktor dari 10 kolom

Supaya istilahnya tidak abstrak, misalkan seseorang mengerjakan 10 kolom dengan jumlah jawaban berikut (ilustrasi, angka rekaan): 14, 16, 15, 17, 16, 15, 14, 13, 13, 12. Tiga faktor bisa dihitung langsung dari deretan ini. Faktor keempat, Tianker, butuh pemeriksaan jawaban.

Faktor	Cara menghitung	Hasil contoh
Panker	Jumlah semua jawaban dibagi banyak kolom: 145 ÷ 10	14,5 jawaban per kolom
Janker	Rata-rata selisih setiap kolom dari 14,5, tanpa tanda minus	1,3
Hanker	Tarik garis tren yang paling pas melewati titik-titik kolom, lalu kurangkan nilainya di kolom terakhir dengan nilainya di kolom pertama	Sekitar −3,2 (menurun)
Tianker	Jumlah jawaban salah ditambah jawaban yang terlewat	Dihitung dari lembar jawaban

Cara hitung ini sama dengan yang dipakai tes Kraepelin lengkap dan simulasi tes koran di KlikPsikotes. Contoh di atas bercerita cukup jelas: kecepatan awalnya baik, tetapi lima kolom terakhir rata-rata 2,2 jawaban lebih rendah daripada lima kolom pertama. Yang perlu dilatih bukan kecepatan, melainkan tempo awal yang lebih tenang supaya tenaga cukup sampai kolom terakhir. Hasil latihan seperti ini bersifat edukatif. Di tes sungguhan, kurva dibaca psikolog bersama tes lain dan wawancara.

Tips mengerjakan tes Kraepelin

Jaga ritme, jangan mengejar rekor

Kesalahan paling umum adalah sangat cepat di awal, lalu kelelahan di tengah. Hasilnya kurva yang menurun tajam, sehingga Janker dan Hanker buruk. Lebih baik bekerja dengan kecepatan yang bisa Anda pertahankan selama 25 menit.

Jangan berhenti untuk memperbaiki

Jika salah mengetik satu angka, lanjutkan saja. Berhenti untuk memperbaiki membuang detik yang berharga dan memutus ritme.

Hafalkan hasil penjumlahan dasar

Hanya ada 81 pasangan angka 1–9, dan sebagian besar sudah Anda hafal tanpa sadar. Pasangan yang sering memperlambat adalah yang hasilnya belasan, misalnya 7 + 8 atau 9 + 6. Latih pasangan-pasangan itu sampai jawabannya muncul seketika.

Atur posisi duduk dan tangan

Pada versi online, posisi jari di papan angka sangat berpengaruh. Jika memakai laptop dengan papan angka terpisah (numpad), gunakan itu. Di ponsel, pegang dengan dua tangan agar ketikan stabil.

Siapkan stamina

Dua puluh lima menit fokus penuh cukup melelahkan. Tidur cukup dan jangan mengerjakan Kraepelin saat sedang lapar.

Apakah tes Kraepelin bisa dilatih?

Bisa, dan hasilnya cukup terasa. Kecepatan menjumlah dan kestabilan ritme meningkat dengan latihan rutin. Latihan juga membuat Anda terbiasa dengan pergantian kolom yang tiba-tiba, sehingga tidak kaget di hari tes. Cara yang disarankan:

1. Kerjakan satu tes Kraepelin lengkap untuk melihat kurva kerja awal Anda.
2. Perhatikan bagian kurva yang paling turun. Apakah Anda kelelahan di tengah atau terlalu cepat di awal?

3. Latih ritme yang stabil. Ulangi setelah dua atau tiga hari, lalu bandingkan kurvanya.

Jadwal latihan yang menggabungkan Kraepelin dengan tes lain ada di latihan psikotes online gratis.

Berlatih online atau di kertas?

Keduanya berguna, dan masing-masing melatih hal yang sedikit berbeda.



Online untuk ritme harian, kertas untuk rasa tes yang dikerjakan dengan pensil.

- **Online untuk latihan harian.** Simulasi tes koran online gratis dan bisa langsung dipakai tanpa daftar. Durasinya bisa diatur dari 1 sampai 60 menit atau 50 kolom × 30 detik, aba-aba "PINDAH!" berbunyi otomatis, dan kurva kerja beserta empat faktornya tampil begitu sesi selesai. Ada juga mode Pauli dengan aba-aba "GARIS!" dan latihan tanpa batas waktu untuk pemula.
- **Kertas untuk rasa tes sungguhan.** Menulis dengan pensil, menjaga mata tetap di lajur, dan menahan pegal di tangan hanya bisa dilatih di kertas. Cetak lembar Kraepelin PDF (50 kolom berisi 28 angka, A4 mendatar) atau lembar Pauli PDF. Angkanya baru setiap kali diunduh, jadi Anda tidak akan hafal lembarnya.

Pola yang enak dijalani: latihan online 10 menit di hari kerja, lalu satu sesi kertas penuh di akhir pekan. Saat berlatih di kertas, biarkan simulasi online yang memberi aba-aba. Buka di ponsel, nyalakan bunyi bel, letakkan menghadap ke bawah, lalu kerjakan lembar PDF mengikuti bunyinya.

Tes Kraepelin dan tes Pauli

Tes Pauli adalah tes kerja dengan prinsip yang mirip: penjumlahan berurutan dalam waktu yang ditentukan. Perbedaannya terletak pada tata letak lembar dan cara menghitung hasil. Jika Anda sudah berlatih Kraepelin, prinsip dasarnya sama: jaga kecepatan, ketelitian, dan ritme. Kedua tes ini sering dipakai untuk posisi administrasi, keuangan, operator, dan pekerjaan yang menuntut ketelitian dalam waktu lama. Gambaran tes yang sering dipakai per posisi ada di psikotes online untuk kerja.

Membaca kurva kerja Kraepelin

Bentuk kurva kerja sering lebih bercerita daripada angka rata-ratanya. Tiga pola yang umum:

Pola kurva	Artinya	Yang bisa diperbaiki
Stabil, sedikit menurun di akhir	Ritme kerja terjaga, kelelahan wajar	Pertahankan, tingkatkan kecepatan sedikit demi sedikit
Sangat tinggi di awal, turun tajam	Terlalu bersemangat di awal, kehabisan tenaga	Mulai dengan kecepatan sedang yang bisa dipertahankan
Naik-turun seperti gergaji	Konsentrasi mudah terputus	Kurangi gangguan, latih fokus 25 menit tanpa jeda

Di KlikPsikotes, hasil tes Kraepelin menampilkan kurva kerja Anda bersama keempat faktornya, sehingga pola ini bisa dilihat langsung setelah tes selesai.

Latihan 10 menit sehari untuk Kraepelin

1. **Menit 1–3:** ucapkan atau ketik hasil penjumlahan pasangan angka yang hasilnya belasan, misalnya 7+8, 9+6, dan 8+5, sampai terasa otomatis.

2. **Menit 4–8:** kerjakan beberapa kolom dengan timer 30 detik dan jaga kecepatan tetap sama di setiap kolom.
3. **Menit 9–10:** periksa berapa kesalahan yang terjadi dan di pasangan angka mana.

Lakukan selama beberapa hari sebelum tes, lalu kerjakan satu tes lengkap 25 menit untuk melatih ketahanan.

Kraepelin untuk posisi apa?

Tes Kraepelin banyak dipakai untuk pekerjaan yang menuntut ketelitian dan daya tahan dalam waktu lama, misalnya staf administrasi, kasir, staf keuangan, operator produksi, petugas gudang, dan petugas input data. Untuk posisi seperti ini, kurva yang stabil dengan sedikit kesalahan sering lebih dihargai daripada kecepatan puncak yang tinggi. Pada posisi lain, Kraepelin bisa dipakai sebagai pelengkap untuk melihat sikap kerja kandidat di bawah tekanan waktu. Tes ini sering dipasangkan dengan tes mengikuti instruksi (Army Alpha), dan latihan ketelitian yang sama juga berguna untuk tes psikologi SIM.

Pertanyaan yang sering diajukan

Berapa lama tes Kraepelin?

Pada format latihan KlikPsikotes, 50 kolom dengan 30 detik per kolom, total 25 menit. Format lain bisa memakai jumlah kolom dan waktu yang berbeda.

Apakah tes Kraepelin boleh memakai kalkulator?

Tidak. Penjumlahan dilakukan di kepala, karena justru kecepatan dan ketelitian Anda yang dinilai.

Berapa skor Kraepelin yang bagus?

Tidak ada satu angka ajaib. Penilai melihat gabungan kecepatan, ketelitian, kestabilan, dan ketahanan. Kurva yang stabil dengan sedikit kesalahan biasanya lebih baik daripada kurva yang sangat tinggi tetapi naik-turun.

Kenapa kolom berpindah sebelum saya selesai?

Memang begitu aturannya. Waktu setiap kolom tetap, dan tidak ada yang diharapkan menyelesaikan seluruh kolom.

Apakah tes Kraepelin bisa dikerjakan di HP?

Bisa, tetapi papan angka di laptop atau numpad terpisah biasanya lebih cepat dan stabil untuk mengetik angka.

Apakah salah ketik sangat merugikan?

Kesalahan memengaruhi skor ketelitian, tetapi berhenti terlalu lama untuk memperbaikinya lebih merugikan kecepatan dan ritme Anda.

Apakah ada lembar tes Kraepelin yang bisa dicetak?

Ada. Lembar Kraepelin PDF berisi 50 kolom × 28 angka di kertas A4 mendatar, dengan angka baru setiap unduhan. Kunci jawabannya bisa Anda hitung sendiri dari angka di lembar itu.

Di mana bisa latihan tes Kraepelin online gratis?

Di simulasi tes koran online KlikPsikotes. Simulasi ini gratis, berjalan di browser tanpa daftar, dan menampilkan kurva kerja serta empat faktor setelah setiap sesi.

Apa bedanya kolom dan lajur di tes Kraepelin?

Tidak ada bedanya. Keduanya menyebut deretan angka tegak yang dikerjakan dalam satu jatah waktu. Sebagian lembar dan pengawas memakai kata kolom, sebagian lagi lajur, jadi jangan bingung bila instruksi di tempat tes memakai istilah yang lain dari latihan Anda.

Berapa lama sebaiknya berlatih sebelum tes Kraepelin?

Dua minggu sudah cukup untuk merasakan perbedaan. Latihan pendek 10 menit hampir setiap hari membangun kecepatan dan ritme, lalu satu atau dua sesi penuh 25 menit melatih ketahanan. Jangan berlatih berat sehari sebelum tes; tidur cukup lebih menolong daripada satu sesi tambahan.

Kesimpulan

Tes Kraepelin online menilai cara Anda bekerja selama 25 menit: cepat, teliti, stabil, dan tahan lama. Jaga ritme, jangan berhenti untuk memperbaiki, dan latih penjumlahan dasar sampai otomatis. Setelah itu, siapkan tes lain yang biasanya menyertainya lewat panduan psikotes online dan artikel tes kemampuan umum online.

Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/tes-kraepelin-online

Versi 29 Oktober 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.