Tes 16 Tipe Kepribadian (model MBTI) Online: Arti Tipe dan Manfaatnya untuk Karier

Arti empat dimensi dan 16 tipe kepribadian model MBTI, cara membaca hasilnya, dan manfaatnya untuk karier.

Nugroho Budi · 29 Oktober 2026 · 7 menit baca



Tes 16 tipe kepribadian online, yang memakai model MBTI (Myers-Briggs Type Indicator), menggolongkan kecenderungan Anda pada empat pasang dimensi: Ekstrovert–Introvert, Sensing–Intuition, Thinking–Feeling, dan Judging–Perceiving. Gabungan keempatnya menghasilkan satu dari 16 tipe, misalnya INFP atau ESTJ. Hasilnya berguna untuk mengenal cara Anda menerima informasi, mengambil keputusan, dan bekerja. Artikel ini menjelaskan arti setiap dimensi, empat kelompok tipe, dan manfaatnya untuk karier. Panduan tes lainnya ada di psikotes

online.

Ringkasan cepat

- Empat pasang dimensi: E/I, S/N, T/F, J/P.
- Gabungannya menghasilkan satu dari 16 tipe kepribadian.
- Tidak ada tipe yang lebih baik dari tipe lain.
- Hasil berguna untuk mengenal gaya kerja dan memilih lingkungan yang cocok.

MBTI itu apa dan apa arti empat hurufnya?

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) adalah kuesioner kepribadian yang disusun Katharine Cook Briggs dan putrinya, Isabel Briggs Myers, berdasarkan teori tipe psikologis Carl Jung. Versi pertamanya dikembangkan pada 1943 (The Myers-Briggs Company, MBTI Facts). Hasilnya empat huruf yang menunjukkan preferensi, yaitu cara yang lebih nyaman Anda pakai, bukan kemampuan atau kecerdasan.

Keempat huruf itu diambil dari empat pasang preferensi:

- **E atau I** (Extraversion atau Introversion): dari mana Anda mendapat energi.
- **S atau N** (Sensing atau Intuition): bagaimana Anda menangkap informasi.
- **T atau F** (Thinking atau Feeling): apa yang paling Anda timbang saat memutuskan.
- **J atau P** (Judging atau Perceiving): bagaimana Anda menata kegiatan sehari-hari.

Satu huruf dari setiap pasang digabung menjadi satu dari 16 tipe, misalnya ISTJ atau ENFP. Arti setiap pasang lebih rinci, lihat bagian berikutnya.

MBTI dan Myers-Briggs Type Indicator adalah merek dagang terdaftar, dan kuesioner resminya hanya tersedia lewat praktisi bersertifikat atau layanan resmi penerbitnya. Latihan 16 tipe di KlikPsikotes memakai model empat dimensi yang sama, tetapi bukan instrumen MBTI resmi dan tidak berafiliasi dengan pemilik merek tersebut.

Empat pasang dimensi dalam tes 16 tipe

TES MBTI ONLINE
Empat pasang dimensi dalam tes 16 tipe

Dimensi	Kutub pertama	Kutub kedua
Sumber energi	Ekstrovert (E): dari orang lain	Introvert (I): dari diri sendiri
Cara menerima informasi	Sensing (S): fakta konkret	Intuition (N): pola dan kemungkinan
Cara memutuskan	Thinking (T): logika	Feeling (F): nilai dan perasaan
Gaya hidup	Judging (J): terencana	Perceiving (P): fleksibel

KlikPsikotes Latihan psikotes online · klikpsikotes.com

Setiap pasang dimensi menggambarkan satu kecenderungan.

Ekstrovert (E) atau Introvert (I)

Dimensi ini tentang sumber energi. Orang ekstrovert merasa bersemangat setelah berinteraksi dengan banyak orang, sedangkan orang introvert mengisi energi dengan waktu sendiri. Introvert tidak sama dengan pemalu. Banyak introvert pandai berbicara di depan umum.

Sensing (S) atau Intuition (N)

Dimensi ini tentang cara menerima informasi. Sensing berfokus pada fakta konkret dan pengalaman nyata, sedangkan Intuition berfokus pada pola, makna, dan kemungkinan di masa depan.

Thinking (T) atau Feeling (F)

Dimensi ini tentang cara memutuskan. Thinking mengutamakan logika dan konsistensi, sedangkan Feeling mempertimbangkan nilai dan dampaknya bagi orang lain.

Judging (J) atau Perceiving (P)

Dimensi ini tentang gaya hidup. Judging menyukai rencana dan keputusan yang jelas, sedangkan Perceiving lebih fleksibel dan terbuka pada perubahan.

COBA TES INI · KEPRIBADIAN

Tes 16 Tipe Kepribadian (model MBTI)

Model Myers-Briggs Type Indicator dengan 70 pilihan berpasangan untuk mengenali tipe kepribadian Anda dari empat pasang kecenderungan: E/I, S/N, T/F, dan J/P.

± 20 menit

Coba di klikpsikotes.com/tes/TIPE16

Empat kelompok besar 16 tipe



Enam belas tipe sering dikelompokkan menjadi empat.

Pengelompokan ini memudahkan membaca hasil. Misalnya, tipe dalam kelompok penjaga (SJ) cenderung andal dan teratur, sehingga nyaman di lingkungan dengan prosedur yang jelas. Tipe dalam kelompok penjelajah (SP) cenderung cepat beradaptasi dan menyukai pekerjaan yang dinamis. Gambaran lengkap tiap tipe kami bahas di artikel tersendiri: ENFJ, ENFP, ENTJ, INFJ, INFP, INTJ, INTP, ISFJ, ISFP dan ISTP.

Cara mengerjakan tes 16 tipe

Tes ini berisi pilihan berpasangan. Pada setiap nomor, pilih pernyataan yang lebih menggambarkan kebiasaan Anda. Versi latihan di KlikPsikotes berisi 70 butir, dan kebanyakan orang menyelesaikannya dalam sekitar 20 menit. Tips menjawab:

- Jawab berdasarkan kebiasaan Anda, bukan keinginan Anda.
- Jangan terlalu lama berpikir pada setiap nomor.
- Jika ragu, bayangkan diri Anda dalam situasi yang santai dan alami.

Membaca hasil: tipe dan persentase

Hasil tes menampilkan tipe empat huruf beserta persentase setiap dimensi. Persentase ini penting. Seseorang dengan E 52% dan I 48% sebenarnya cukup seimbang, berbeda dengan orang yang E 85%. Jika salah satu dimensi hampir seimbang, wajar bila hasil Anda berubah sedikit ketika tes diulang.

Manfaat tes 16 tipe untuk karier

- **Memilih lingkungan kerja.** Tipe J mungkin lebih nyaman dengan target dan jadwal yang jelas, sedangkan tipe P di lingkungan yang fleksibel.
- **Memahami rekan kerja.** Perbedaan tipe sering menjelaskan mengapa cara berkomunikasi tidak nyambung.
- **Mengembangkan diri.** Mengetahui kecenderungan membantu Anda melatih sisi yang kurang berkembang.

Di KlikPsikotes, hasil tes 16 tipe dilengkapi gambaran kepribadian, saran pengembangan diri, dan saran bidang profesi.

Batasan tes 16 tipe

Tes tipe menyederhanakan kepribadian ke dalam kategori. Untuk keputusan penting seperti seleksi kerja, perusahaan biasanya memakai tes lain yang lebih rinci, seperti PAPI Kostick atau Big Five. Gunakan hasil tes 16 tipe sebagai bahan refleksi, bukan label yang membatasi. Bandingkan dengan tes Big Five online dan tes kepribadian di psikotes online.

Contoh membaca tipe: ISTJ dan ENFP

ISTJ (Introvert, Sensing, Thinking, Judging) cenderung tenang, berpegang pada fakta, logis, dan teratur. Orang dengan tipe ini sering menonjol di pekerjaan yang membutuhkan ketelitian dan tanggung jawab, seperti akuntansi atau manajemen operasional. **ENFP** (Ekstrovert, Intuition, Feeling, Perceiving) cenderung antusias, penuh ide, peduli pada orang, dan fleksibel. Orang dengan tipe ini sering bersinar di pekerjaan kreatif dan yang melibatkan banyak interaksi, seperti pemasaran, pendidikan, atau pengembangan komunitas. Kedua tipe sama berharganya. Mereka hanya bersinar di lingkungan yang berbeda.

Memakai hasil tes untuk kerja sama tim

Coba ajak rekan satu tim mengerjakan tes, lalu bandingkan tipenya. Perbedaan tipe sering menjelaskan mengapa ada rekan yang ingin rencana rinci sejak awal sementara yang lain lebih suka menyesuaikan di tengah jalan. Memahami hal ini membuat diskusi tim lebih lancar.

Cara cek MBTI gratis supaya hasilnya wajar

Banyak orang ingin cek MBTI gratis secara online, entah untuk mengenal diri atau sebelum memutuskan ikut tes resmi. Itu wajar, asalkan Anda tahu batasnya. Penerbit MBTI sendiri mengingatkan bahwa kuesioner gratis yang memakai teori Jung sering tidak disertai bukti reliabilitas dan validitas (The Myers-Briggs Company, MBTI Facts). Lima langkah berikut membantu hasil Anda lebih masuk akal.

1. **Kerjakan dalam kondisi santai.** Hindari mengerjakan saat terburu-buru atau sambil membayangkan situasi kerja yang menegangkan. Jawab sesuai kebiasaan, bukan harapan.
2. **Lihat persentase, bukan hanya huruf.** Huruf yang lahir dari skor hampir seimbang mudah berganti saat tes diulang. Tandai pasangan mana yang selisihnya tipis.
3. **Ulangi setelah beberapa minggu.** Bila tiga huruf tetap sama dan satu berganti, kemungkinan besar huruf yang berganti itu memang dekat batas, bukan tesnya yang keliru.
4. **Bandingkan dengan tipe tetangga.** Baca deskripsi tipe hasil Anda dan tipe yang hanya berbeda satu huruf, lalu pilih yang paling menggambarkan diri Anda. Penerbit MBTI pun menempatkan orang yang dites sebagai penentu tipe yang paling pas lewat sesi umpan balik, bukan skor semata.

5. **Jangan pakai untuk seleksi.** Penerbitnya menyatakan MBTI tidak ditujukan untuk menyeleksi calon karyawan. Hasil latihan juga bukan alasan untuk menutup pilihan karier tertentu.

Bila ingin mencoba, latihan 16 tipe model MBTI di KlikPsikotes menampilkan tipe empat huruf beserta persentase setiap dimensi, sehingga Anda bisa langsung melihat huruf mana yang mantap dan mana yang dekat batas. Hasilnya bahan refleksi, bukan pemeriksaan psikologis resmi.

Gambaran tipe lain dibahas di artikel tersendiri: ENTP, ISTJ, ESFP, ESTJ, ESFJ, dan ESTP. Dua pertanyaan yang sering muncul juga dijawab di tipe MBTI paling introvert dan paling ekstrovert serta kecocokan tipe MBTI dalam hubungan.

Pertanyaan yang sering diajukan

Apakah tes 16 tipe kepribadian online gratis akurat?

Tes yang dirancang baik dan dijawab jujur memberi gambaran yang berguna. Anggap hasilnya sebagai kecenderungan, bukan kepastian.

Tipe kepribadian mana yang paling baik?

Tidak ada tipe yang lebih baik. Setiap tipe punya kekuatan dan tantangan sendiri.

Kenapa hasil saya berubah saat mengulang tes?

Biasanya karena salah satu dimensi hampir seimbang, sehingga sedikit perbedaan jawaban mengubah hurufnya.

Apakah tes 16 tipe kepribadian (model MBTI) dipakai untuk seleksi kerja?

Kadang dipakai sebagai bahan pengenalan diri. Untuk seleksi, perusahaan lebih sering memakai DISC, PAPI Kostick, atau tes lain yang lebih rinci.

Kesimpulan

Tes 16 tipe kepribadian online membantu mengenal kecenderungan Anda dalam empat dimensi dan 16 tipe. Jawab sesuai kebiasaan, perhatikan persentasenya, dan gunakan hasilnya untuk memahami diri dan rekan kerja. Untuk tes lain yang sering muncul, kembali ke panduan psikotes online.

Siap berlatih?

Latihan psikotes online dengan timer adil, hasil instan, dan pembahasan di **klikpsikotes.com/tes**. Daftar gratis untuk mulai.

Sumber: https://klikpsikotes.com/artikel/tes-mbti-online
Versi 29 Oktober 2026. Hasil latihan di KlikPsikotes bukan penilaian psikologis resmi. © 2026 KlikPsikotes.